

# СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК В РОМАШКОВО 18.09.2011

## ПРЕСС-РЕЛИЗ



Провести выходной день на свежем воздухе в осеннем ромашковском лесу в большой спортивной компании друзей и единомышленников - что может быть лучше!

В последние годы Ромашково становится всё более известным и посещаемым местом для любителей спорта и активного семейного отдыха из Москвы и Подмосковья. Свежий воздух, живописный Ромашковский лес и, конечно, интересная спортивная трасса привлекают любителей бега, велосипеда и лыж круглый год в будние и выходные дни.

В воскресенье 18 сентября около 180 человек собрались на опушке ромашковского леса, чтобы поучаствовать в традиционном Спортивном празднике. Спортивный клуб «Ромашково» провел пятый по счету Осенний Спортивный праздник. Ромашковские спортивные праздники (осенний и новогодний) – это праздники активного образа жизни и спорта для всей семьи, для детей и взрослых. В обширной программе Праздника - кроссы, дуатлон, гонки на маунтинбайках, веселые старты для детей и спортивные развлечения.

Праздник прошел при поддержке [Компании «Хлебпром»](#) (торговая марка [«Русская Нива»](#)), постоянного партнера клуба, традиционно предоставившего замечательные сладкие призы – тортики «Русская Нива». Партнером по призам также выступила [Компания «Сады Придонья»](#), предоставившая вкусные соки и другие полезные напитки, а также множество красивых подарков детям.



В спортивной части Праздника участвовало 143 человека, из них около 30 детей.

Более 60 бегунов вышли на старт кроссов на разные дистанции от 3 до 15 км согласно своим силам и возрастным группам. Наиболее интересная борьба развернулась на основной дистанции 15 км у мужчин.



Ожидалась борьба за лидерство между победителем и призером завершившегося за несколько дней до Праздника Кубка Ромашково «Лето-осень 2011» Сергеем Воробьевым и Виталием Слепковым. Вполне ожидаемо в борьбу включился известный кроссмен Олег Опалёв, не раз успешно выступавший на ромашковских стартах. И на этот раз он обыграл ромашковских аборигенов. Однако главный сюрприз преподнёс дебютант Ромашково Андрей Швецов, который до поры держался в тени на новой для себя трассе, а потом вышел вперёд и уверенно обыграл всех! Кстати, его сын выиграл детскую МТБ-гонку. Обращает на себя внимание большое количество бегунов из МГУ, которые выбрали ромашковский старт в качестве очередного этапа университетского кубка.

Лишь только финишировали взрослые, как на старт кроссов вышли маленькие участники. Им предстояло преодолеть дистанцию в 300 или 600 метров.



Несмотря на кажущуюся легкость дистанций, детские старты проводились очень серьёзно под руководством профессиональной бригады судьи всероссийской категории Николая Николаевича Куницына, дававшего старт из своего знаменитого стартового пистолета.

На финише детей ждали взволнованные родители и организаторы с памятливыми медалями и призами от «Садов Придонья» для всех участников.



Немного передохнув, дети с увлечением занялись спортивными развлечениями. Из видов спортивных развлечений организаторы предложили стрельбу из спортивного лука по мишеням (новое!), азартное метание мячей в цель, увлекательное спортивное ориентирование и головокружительный скалодром. В этом году был установлен настоящий «взрослый» скалодром. В качестве ведущего на скалодроме выступил Денис Провалов, чемпион мира по спортивной спелеологии, и его дружная спелеобригада. Конечно, взрослые не смогли оставаться в роли зрителей и тоже поучаствовали в «скалолазании».



На этом детская программа не закончилась! Организаторы праздника подготовили весёлые эстафеты для малышей. Полчаса Весёлых стартов пролетели как одно мгновение! Но еще долго после эстафет дети развлекались,

прыгая на забавных разноцветных мячах. В роли ведущей Весёлых стартов дебютировала Людмила Волознёва из СК «Ромашково».



Дуатлон всегда бывал наиболее технически сложным и немногочисленным на ромашковских Праздниках. В этот раз в числе участников были испытанные бойцы – Михаил Климов и Иван Жильцов.



Заключительным видом Праздника была МТБ-гонка. Основная дистанция у мужчин – 45 км, а у женщин – 30 км. Среди велогонщиков выделялись лидеры – Виктор Трохин и Фёдор Николаев.



Так же, как и для бегунов, для велосипедистов была предусмотрена открытая группа (для всех желающих), где на старт вышел основатель Спортивного клуба «Ромашково» Иван Кузьмин. Он и выиграл заезд на 10 км.



Победители и призёры получили памятные медали и дипломы от СК «Ромашково», а также вкусные призы от «Русской Нивы» и «Садов Придонья».

Комментатором Праздника была Нина Васильевна Чижова, Чемпионка СССР, многократная чемпионка мира среди мастеров по лыжным гонкам, двукратная

олимпийская чемпионка среди любителей. Её голос знаком любителям спорта по комментариям к множеству московских и подмосковных соревнований.



На Празднике работала съемочная телевизионная группа «Вести-Спорт», которая подготовила сюжет о Празднике для телеканала «Россия-24». Надо отметить, что «Вести-Спорт» часто и с удовольствием приезжают на съёмки спортивных сюжетов в Ромашково.



Центр физической культуры и спорта ЗАО г. Москвы поддержал Праздник медицинским обеспечением (бригада 6-го физкультурного диспансера).

Порядок на Празднике обеспечивали сотрудники Одинцовского Межмуниципального управления МВД России и ГИБДД.

Всем участникам Праздника удалось зарядиться положительной энергией, получить много эмоций и впечатлений, которых хватит до самой зимы!



## Результаты

*Фото и видео:*

[Фото Александра Гаврилова](#) (кросс, дети)

[Фото Михаила Никонова](#)

[Видео Николая Казанцева](#) (кросс, 100 метров после старта)

[Фото Анатолия Мьяльзина](#) (дуатлон, скалодром, МТБ-гонка, награждение)

[Фото Жанны Журавлевой](#) (МТБ-гонка, награждение)

Подробнее о Празднике можно узнать на сайте:

<http://ski-medik.narod.ru/sk-romashkovo/op-2011/op-2011.html>

Директор Праздника – Александр Гаврилов

[g\\_a\\_v@mail.ru](mailto:g_a_v@mail.ru)

