



СПОРТИВНЫЙ КЛУБ
РОМАШКОВО



РОМАШКОВСКИЙ ВЫЗОВ 24

Первенство России
в 24-часовой лыжной гонке
26-27 февраля 2011 г.

ОТЧЕТ





Ровно сутки – с полудня субботы 26 февраля до полудня воскресенья 26 февраля – проходило Первенство России в 24-часовой лыжной гонке «Ромашковский Вызов 24». Цель участников – пройти максимальное количество километров за сутки.

Четвертый год подряд Спортивный клуб «Ромашково» организует и успешно проводит суточную лыжную гонку, в этом году она имеет статус Первенства России.

Всего в гонке участвовало 56 спортсменов (46 мужчин и 10 женщин) из Москвы, Московской области, Архангельска, Ярославля и Ухты.

Впервые за четыре года проведения гонки погода преподнесла суровое испытание – мороз -10 -15 градусов, сильный ветер и высокая влажность. В этих условиях участникам не приходилось думать о рекордах, а организатором добавило хлопот в обеспечении здоровья и комфорта гонщиков. Победителями в категории Соло стали Андрей Земцов из Москвы (344,4 км) и Елена Правосудова из Ухты (134,4 км). Прошлогодние чемпионы и рекордсмены – Сергей Шабурин и Мария Пляшечко – выйти на старт не рискнули.

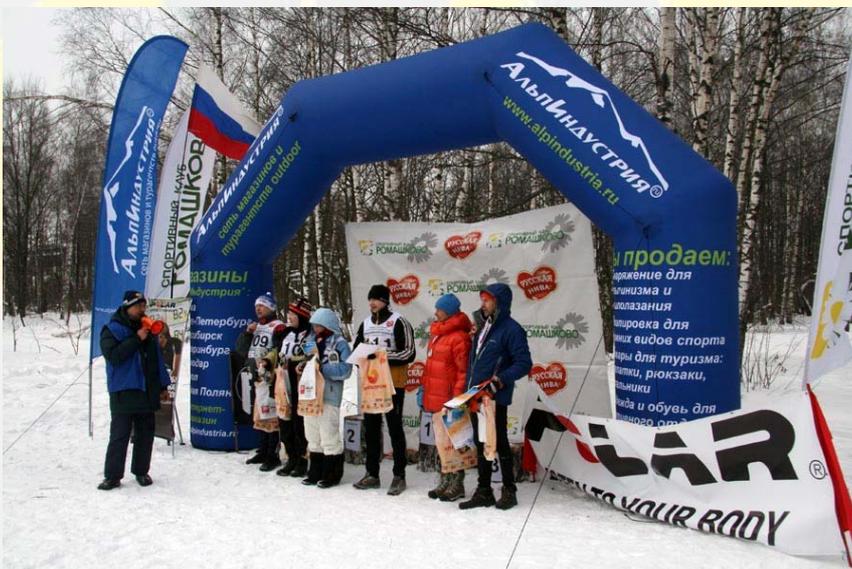
Первенство было проведено при поддержке Российского Любительского Лыжного Союза (РЛС), а также партнера СК «Ромашково» - компании [«ХЛЕБПРОМ»](#).

Партнерами гонки по призам стали два известных тандема на рынке спортивной индустрии:

1. магазин ФитнесДом (www.fitnessdom.ru) и Polar (www.polar-russia.ru);
2. Компания Альпиндустрия (www.alpindustria.ru) и Petzl (<http://www.petzl.ru>).

Победители в категориях Соло М и Соло Ж получили кардиомониторы Polar RS300X.

Альпиндустрия и Petzl также подготовили различные призы победителям и призёрам гонки.



Спортсмены соревновались в пяти классах - Соло М (30 участников), Соло Ж (2), Пары ММ (2 команды), Пары ЖЖ (1), Пары МЖ (3) и Четверки смешанные, не менее одного участника противоположного пола (3). Команды сами определяли порядок старта своих участников и количество кругов, которое каждый участник должен проехать. Хронометраж велся по электронным чипам, закрепленным на щиколотках спортсменов. Судейство осуществляла судейская бригада Дмитрия Налётова, компьютерная группа которой выдавала промежуточные результаты каждые 2 часа.



Гонка проходила по кругу длиной 8,4 км. Суммарный набор высоты на круге - 150 м. На каждом круге гонщики проходили через стартовый стадион «Ромашково», где был установлен отапливаемый шатер для отдыха участников. Рядом со стадионом были предусмотрены теплые помещения со спальными местами для участников.



На протяжении всей гонки и после нее на стадионе работал пункт питания с полевой кухней (Александр Коробов). На пункте питания можно было подкрепиться горячим питьем (сладкий чай с лимоном и куриный бульон), горячей кашей (овсянка, гречка с тушонкой) и традиционной марафонской "закуской" -



сухофрукты, хлеб с солью, соленые огурцы, овсяное печенье. Компания [«ХЛЕБПРОМ»](#) обеспечила соревнования большим количеством разнообразных кондитерских изделий «Русская Нива», а фирма [«МВ Энеджи»](#) предоставила высокоэнергетическое спортивное питание «Арена» non stop.



В ночное время спортсмены были обязаны передвигаться с налобными фонарями. Производитель фонарей [VASKA](#) обеспечил подзарядку элементов питания и предоставил для участников "Ромашковского Вызова 24" т.н.

"кассеты" для элементов питания АА, которые можно использовать вместо разрядившегося собственного элемента питания на время его подзарядки. Вся трасса гонки размечена специальной светоотражающей разметкой, позволяющей гонщикам хорошо ориентироваться в темноте и уверенно проходить довольно сложные спуски.



Несмотря на сильный мороз, со старта развернулась интереснейшая борьба за лидерство среди мужчин-солистов. С первых же метров отчаянный вызов самому себе, соперникам, погоде и сложной, но хорошо подготовленной трассе, бросил Николай Зимирев. Николай – это тот самый

гонщик, который на предыдущем «Ромашковском Вызове» показал феноменальный результат в паре, промчавшись за сутки с напарником, попеременно сменяя друг друга, 416 км! В этот раз он принял решение стартовать соло. В течение первых 8-9 часов гонки Николай шёл с превышением графика прошлогоднего рекордсмена России. Это был настоящий Вызов! Весь стадион и телевизионные группы с напряженным вниманием следили за лидером, несколько выпустив из внимания преследователей. Меж тем, ближе к экватору гонки лидерство уверенно перехватил другой гонщик – Андрей Земцов, до поры остававшийся в тени. Андрей планомерно наращивал преимущество и довёл его до уверенной победы. Его результат 344,4 км в суровых погодных условиях достоин восхищения, хотя он и ниже рекорда.



Гонка широко освещалась средствами массовой информации. На Первенство приехали съемочные группы 3-х телеканалов: "Вести-Спорт", "Вести-Москва", "Столица". Сюжеты о "Ромашковском вызове" были показаны в программах новостей этих телекомпаний 26 и 27 февраля.



Ссылки на информацию о гонке:

Новости:

[Стартовал четвертый "Ромашковский вызов 24" \(on-line репортаж\)](#)

[Интервью с победителем гонки Андреем Земцовым](#)

Фото:

[Фото grada79](#)

[Фото Оо](#)

[Фото belomor63](#)

Видео:

[Вести-Спорт. Московский выпуск за 26 февраля](#)

[Вести-Спорт. Московский выпуск за 27 февраля](#)

[Вести-Москва](#)

Директор Клуба: Александр Гаврилов, тел.: 8 (916) 353-2230 // e-mail: g_a_v@mail.ru

Спортивный клуб «Ромашково» www.sk-romashkovo.ru



РЛАС



Интервью с Андреем Земцовым, победителем «Ромашковского Вызова 24» 2011 года



Из досье на сайте <http://www.protocoler.ru/person/113/>

Земцов Андрей

Год рождения 1964

Квалификация кмс

Город Москва

Результаты в соревнованиях сезона 2010/2011:

29 января	Лыжня Хепоярви, 86 место
30 января	19-й "Московский Классический Марафон", 196 место
10 февраля	Московская лыжня, 161 место
12 февраля	Дубненский лыжный марафон "Николов Перевоз", 110 место
20 февраля	Красногорский Марафон Ивана Утробина, 93 место
26-27 февраля	Ромашковский Вызов 24, 1 место

Через несколько дней после гонки мне удалось встретиться с победителем Ромашковского Вызова, марафонцем Андреем Земцовым и задать ему несколько вопросов. На встрече также был Валерий Носенко, друг Андрея.

- Андрей, еще раз поздравляю с победой! Победа была убедительная и безоговорочная, соперники остались далеко позади. Однако, было видно, как тяжело Вам дались последние два круга. Как Вы себя чувствуете после гонки?

- Спасибо. Восстанавливаюсь, хожу, как видите.

- Как Вы готовились, на какой результат рассчитывали?

- Готовился как к главному старту сезона. Составил график прохождения гонки. Планировал результат около 360-370 км.

- Ваш результат 344,4 км. Почему не удалось выполнить план?

- Мороз помешал. Скольжение не очень хорошее и немного обморозил пальцы ног. Еще жаль, что не было сильных соперников, в частности, нижегородца Владимира Зайцева.

- Стартовой атаки Николая Зимирева не испугались? Ведь Николай со старта бросился на штурм рекорда России!

- Нет, нисколько. Я действовал по своему плану. Когда после нескольких часов гонки я увидел, что разрыв перестал расти, а к 8-му – 9-му кругу начал сокращаться, я убедился, что все делаю правильно.

- В теплом шатре, где отдыхали многие участники гонки, я Вас, вроде бы, не видел. Как часто в течение гонки Вы уходили на отдых?

- Ни разу. Такой был план.

- А что с ногами? Сильно обморозили? Вы ехали в чехлах.

- Я предполагал, что такое может быть. Готовился, за несколько месяцев до гонки начал закалять ноги в ледяной воде. Однако, уже на 9-м часу гонки почувствовал

признаки обморожения пальцев. Но решил ботинки не снимать, т.к. натер ноги манжетами и переобуваться не рискнул, чтобы не возникло проблем с повторным обуванием. Пальцы придется лечить.

- Андрей, Вы просто герой! Выздоровливайте, возвращайтесь к лыжным марафонам. Будем рады видеть Вас в Ромашково и, конечно, на следующем Ромашковском Вызове.

- Спасибо! Хочу передать благодарность ромашковцам за хорошую организацию гонки и за всё, что вы делаете в Ромашково. Еще хотелось бы иметь какой-то вещественный памятный приз за победу, чтобы показать моему Метростроевскому начальству, все-таки Первенство России! Например, кубок, как у моего друга Валерия за победу в прошлогоднем Night Cup у вас в Ромашково.

Александр Гаврилов g_a_v@mail.ru

Митино, 03.03.2011



P.S.

Андрей завершил лыжный сезон и приступил к подготовке к суточному бегу. Фото с памятным призом за победу в РВ-24 (17.03.2011)